Ciudadanos de la Esperanza

COVID 19

Ya volverán los abrazos,
los besos dados con calma,
si te encuentra un amigo
salúdale con el alma.

Sonríe, tírale un beso,
desde lejos sé cercano,
no se toca el corazón
solamente con la mano.

Codo con Codo
Jorge Drexler
San José, Costa Rica

Suspensión de la asistencia a las escuelas, colegios y universidades; cierre de parques, restaurantes y tiendas; aislamiento domiciliario, limitación de la movilidad, prohibición de reuniones públicas y privadas; fumigaciones de plazas, emergencia sanitaria; son entre otras las medidas urgentes y necesarias en la carrera de todos y todas por contener la propagación de la enfermedad y sus secuelas producida por el Covid19.

Simultáneamente, un nuevo lenguaje, símbolos y terminología empiezan a ser parte cotidiana de nuestra vida: epidemia, pandemia, endemia, brote, letalidad, índice de dispersión, periodo de incubación, asintomática, portador, infección, cuarentena, cerco epidemiológico, transmisión comunitaria, términos que seguramente quedarán en la memoria colectiva y deberían marcar el inicio de nuevas actitudes como especie humana.

Entre tanto, todos unidos, queremos aplicar los consejos: ¡Quédate en casa! No salgas a la calle, saluda a la distancia, cuidado con los besos y abrazos, lávate las manos con agua y jabón. Empezamos rápidamente adoptando una nueva conducta sanitaria y comportamiento social en busca de la seguridad de todos y todas.

Solicitamos cuidar a los viejitos, identificar a las personas que viven solas, cuidar que sus necesidades básicas estén satisfechas, queremos y tenemos que despertar la solidaridad adormecida por la competencia, la codicia y el individualismo. Ojalá, todos despertemos mañana sintiendo que somos parte de la misma especie, que tenemos que dar parte de lo que somos, para que también los otros y las otras, estén protegidos, porque lo que hacemos por el otro estamos haciendo también por nosotros mismos, de ahora en adelante en tiempos de pandemia y después.

Contáctenos:
www.reactlat.org
info@reactlat.org
Cuenca, EC.

Síganos

ReAct LATINOAMÉRICA

Los niños y niñas, primero

Las pandemias producen incertidumbre, miedo colectivo, inseguridad y hasta desesperanza. Podemos racionalizar y dosificar el miedo pero también transmitir temores y ansiedades a nuestros hijos e hijas. Según la edad, el grado de madurez y desarrollo emocional, cognitivo y mental se podrá sentir el impacto más adelante. No podemos omitir nuestra acción en este sentido. La niñez necesita toda nuestra atención, tienen derecho a conocer, entender y participar.

Repasar, hacer tareas, deberes en el hogar es importante pero quizás no es lo esencial para el momento. Esta es la hora en la que el sistema educativo en su conjunto tiene que involucrarse directamente en un proceso de motivación, de apoyo a la compresión de la situación, causas y significado de la pandemia. Es una oportunidad para el aprendizaje significativo para la vida de todos y todas, para abrir un espacio de reflexión sobre la trascendencia de la solidaridad, la ayuda mutua, el estudio del mundo de los microbios y su rol en la preservación de la vida, y en la producción de la enfermedad.

Los padres y madres de familia, los educadores, tenemos la obligación de ayudarlos y acompañarlos a encontrar formas positivas de expresar sus miedos, tristezas, preocupaciones. Facilitando espacios lúdicos, creativos, de expresión corporal, artísticos, de conversación entre pares y con los adultos, podremos así escuchar sus percepciones y sueños de amaneceres de alegría y esperanza.

Durante muchos años, hemos venido presentando propuestas, experiencias, resultados de investigaciones y vivencias, sobre la trascendencia de la educación sanitaria para las presentes y futuras generaciones. Debemos confiar en los niños y niñas como protagonistas para forjar el presente saludable que queremos; son comunicadores innatos, tienen una extraordinaria capacidad para promover la salud, la esperanza y la vida misma.

Es una oportunidad de aprendizaje conjunto como sociedad, para finalmente comprender que no existe la salud individual, la salud es comunitaria y la salida de esta pandemia es en colectivo, cuidándonos y cuidando a los otros. En esto la niñez nos puede dar muestras de cooperación, entusiasmo y generosidad.

Arturo Quizhpe Peralta
Director ReAct Latinoamérica

Contáctenos:
www.reactlat.org
info@reactlat.org
Cuenca, EC.

Síganos

ReAct LATINOAMÉRICA